



Ufficio per l'Iniziazione cristiana
e la catechesi



Ufficio di
Pastorale giovanile

Con il supporto di:
Centro missionario diocesano
Pastorale per la famiglia
Ufficio liturgico

ARCIDIOCESI
DI UDINE



Cristo nostra SPERANZA

Cammino diocesano di Quaresima 2025

Gli uffici diocesani per la catechesi e la pastorale giovanile, in collaborazione con il Centro missionario diocesano, l'ufficio liturgico e la pastorale per la famiglia offrono ai catechisti e agli animatori degli oratori un **percorso di formazione, preghiera e catechesi in occasione della Quaresima 2025**.

Il percorso, strutturato con schede settimanali, si sviluppa attorno al Vangelo delle domeniche di Quaresima, ma offre la possibilità di vivere alcune celebrazioni ulteriori.



Gli obiettivi

- ✓ Offrire ai gruppi di catechesi e agli oratori alcune **proposte di attività** legate al tempo forte della Quaresima;
- ✓ Offrire un **segno di comunione ecclesiale**, trattandosi di una proposta diocesana unica per tutte le Parrocchie e le Collaborazioni Pastorali che sceglieranno di adottarla;
- ✓ Sostenere **l'alleanza educativa** tra catechisti, animatori e famiglie attraverso un suggerimento di **preghiera in famiglia**;
- ✓ Offrire ai catechisti e agli animatori **un'occasione per collaborare** all'interno della stessa Parrocchia o tra catechisti di comunità diverse della stessa CP.



Il tema e il percorso

«**Cristo nostra speranza**» è il tema del percorso che accompagnerà la Quaresima 2025.

Il filo conduttore è tracciato dai Vangeli domenicali, per ciascuno dei quali è stata individuata **una parola chiave** che interpreta un'azione per seguire Gesù.

Nel percorso quaresimale 2025, siamo invitati a **porre al centro della Quaresima la croce**. Ogni domenica sarà posto un segno ai piedi della croce: è un modo per rendere tangibile il mistero pasquale e per accompagnare tutta la comunità in un cammino di conversione e di speranza, soprattutto in un anno di Giubileo, che invita alla riconciliazione e al perdono. La **croce** è il simbolo per eccellenza della **passione, morte e resurrezione di Gesù Cristo**.

Durante la Quaresima, i cristiani sono chiamati a meditare sul sacrificio di Cristo per la salvezza dell'umanità. La croce, quindi, diventa il cuore di questo cammino di penitenza e riflessione, dove tutti sono invitati a **contemplare l'amore supremo di Dio manifestato attraverso il sacrificio del Figlio**.

Nel contesto del **Giubileo**, che è un anno di grazia e di perdono, la **croce diventa anche il simbolo del perdono e della riconciliazione**. L'anno giubilare è un'occasione per riscoprire la **misericordia di Dio**, e la croce è il segno tangibile di questa misericordia, poiché è attraverso di essa che il perdono diventa possibile per l'umanità intera.



Come funziona?

Saranno pubblicate delle **schede multimediali** in cui, partendo dal Vangelo della domenica, si propongono alcuni spunti di attività, approfondimenti, impegni concreti. Tutte le proposte sono progettate per essere svolte **"in presenza" con bambini e ragazzi di diverse fasce d'età**:

1. Bambini più piccoli (fino ai 7 anni)
2. Bambini (8-10 anni)
3. Ragazzi (11-13 anni)
4. Adolescenti (14-17 anni)



A chi è rivolto?

I destinatari del percorso quaresimale sono **catechisti, animatori, educatori, sacerdoti, diaconi e religiosi/e**. Tramite queste persone, il percorso vuole raggiungere i bambini, ragazzi e adolescenti.



Com'è strutturato il percorso?

Ciascuna scheda sarà costituita da **un file PDF** organizzato in un'unica pagina, facilmente condivisibile via WhatsApp o e-mail con altri catechisti e con le famiglie. Nella scheda si potranno scegliere delle proposte pensate per le diverse fasce d'età. Ogni scheda conterrà:

- ✓ **Il Vangelo** della domenica;
- ✓ **Una proposta di introduzione alla Messa**;
- ✓ Alcune proposte per le diverse fasce d'età, ciascuna delle quali sviluppata con:
 1. **Una spiegazione del Vangelo** consona alla relativa fascia d'età.
 2. **Una proposta di attività**, per la quale – nel corso dell'itinerario – si utilizzeranno linguaggi diversi: video, arte, musica, eccetera.
 3. **Tre possibilità di impegno**, legate ai tre cardini della Quaresima: digiuno, elemosina (**Quaresima di Fraternità** del centro missionario), preghiera.

Il percorso

Domenica	Vangelo	Titolo	Segno
I di Quaresima 9 marzo	Lc 4,1-13 Le tentazioni	Le tentazioni	Una corda
II di Quaresima 16 marzo	Lc 9,28b-36 La trasfigurazione	La luce	Una candela
III di Quaresima 23 marzo	Lc 13,1-9 Parabola del fico	La perseveranza	Un ramo secco
IV di Quaresima 30 marzo	Lc 15,1-3.11-32 Parabola del padre misericordioso	Il ritorno	Una chiave
V di Quaresima 6 aprile	Gv 8,1-11 Donna adultera perdonata	Il limite	Una pietra
Le Palme 13 aprile (introduzione alla settimana santa)	Lc 19-28-40 Ingresso a Gerusalemme	La speranza che fiorisce dalla croce	Un rametto di palma/ulivo
Triduo pasquale 17-18-19 aprile	Si rimanda alle Liturgie	L'esempio Il dono Il silenzio	Una brocca e un catino Una corona di spine Il sepolcro
Pasqua 20 aprile	Gv 20,1-9 La corsa al sepolcro vuoto	La speranza	La croce gloriosa

* con particolare attenzione alla proposta del Centro missionario diocesano per la "Quaresima di fraternità" 2025.



Come coinvolgere la comunità?

La Quaresima è un percorso che non viene vissuto soltanto dai bambini e dai ragazzi, ma **anche da tutta la comunità**. Per condividere questo tempo forte, l'itinerario propone alcuni elementi:

1. **Un breve testo introduttivo alla celebrazione domenicale**, da leggere in accordo con il sacerdote o il diacono che la presiede. Questo momento punta a unire il percorso quaresimale con la celebrazione liturgica.
2. **L'utilizzo di alcuni segni che di domenica in domenica saranno posti ai piedi della croce** e che richiameranno le tappe del cammino spirituale. Questi segni serviranno a rendere visibile il cammino di conversione da vivere durante la Quaresima, segnato dalla penitenza, dalla preghiera e dalla carità.
3. **un cartellone** per accompagnare il percorso nei **luoghi dove si svolge l'incontro di catechesi**.



Celebrazioni speciali in Quaresima

Oltre a percorrere le tappe tracciate dalle domeniche di Quaresima, questo itinerario contiene anche alcune proposte di celebrazioni, che sarebbe bello potessero essere vissute **nelle Collaborazioni Pastorali**. Saranno rese disponibili delle tracce per:

- ✓ **Celebrazione penitenziali**;
- ✓ **Un momento di adorazione eucaristica**, da vivere nel contesto delle "24 ore per il Signore" (28-29 marzo 2025).
- ✓ **Una celebrazione della Via Crucis**.



Dove si trovano le schede?

Le schede quaresimali saranno disponibili:

- ✓ Sui siti web dell'[Ufficio catechistico e](#) dell'[Ufficio di pastorale giovanile](#).
- ✓ In un'apposita newsletter settimanale curata dall'Ufficio catechistico (si può chiedere di essere aggiunti alla newsletter scrivendo a catechesi@diocesiudine.it).